

JÉSUS: MON DÉFENSEUR DANS L'ABUS

Psaume 46:2

INTRODUCTION

- * Un regard sur la croix: Jésus est la personne qui a subi le plus d'abus tant verbal que physique.
- * **Ps 46:2** Jésus comprend la douleur et la détresse de celui qui est abusé et il veut nous donner des paroles de réconfort et être un défenseur pour ceux qui souffrent d'abus.
- * **Hé. 4:16** En Jésus nous pouvons trouver notre défenseur pour nous secourir au temps opportun.

I- QU'EST-CE QUE L'ABUS?

A. Un pouvoir excessif: Abuser d'une personne c'est utiliser sa puissance physique ou son pouvoir moral pour contrôler injustement un autre personne.

Faire mauvais usage de son âge ou de sa position sociale pour contrôler l'autre.

B. Un refus des droits fondamentaux: Abuser, c'est refuser de pourvoir aux besoins fondamentaux d'une personne

- **physique:** nourriture, vêtement (protection), activité.
- * **émotionnel:** sens d'appartenance, sens de valeur (dignité), sens d'utilité (compétance).

C. Un assouvissement de passions illicites

L'abuseur est une personne qui veut apaiser ou satisfaire ses élans incontrôlés en utilisant l'autre personne comme objet.

- * La violence physique, l'agression sexuelle, la colère incontrôlée sont tous des gestes abusifs.
- * Nous sommes tous coupables de temps à autres de gestes abusifs

D. Abus et discipline: Différences fondamentales

- * L'abus: des gestes centrés sur soi, qui utilisent l'autre à ses fins personnelles.
- * La discipline: des gestes d'amour (parfois mal exprimés), enracinés dans le désir du parent de rechercher le meilleur pour son enfant.

Hé 12:6-11

- * La discipline est la preuve de bons parents (v.7,8), comme le tuteur l'est pour l'arbre.
- * La discipline inspire le respect (v.9)
- * La discipline nous édifie, nous sanctifie, fait de nous des disciples (v.10).
- * La discipline porte du fruit paisible à long terme.

Ce n'est jamais la volonté de Dieu, ni de la discipline que d'être régulièrement blessé physiquement ou émotionnellement ou encore d'être utilisé sexuellement.

II- QUOI FAIRE FACE À L'ABUS

A. PRIER

1. pour le problème: Ps 25:12

Que Dieu vous donne de la sagesse et du discernement dans votre situation (il n'y a pas de réponse toute faite dans des situations d'abus). Prier pour une bonne compréhension, pour de la direction claire, pour la paix.

2. pour de l'aide personnelle:

Recherche un conseiller sage, objectif (nos amis reflètent souvent nos propres désirs), et centré sur la Parole pour te conseiller (**Ps 119:105**)

3. pour l'abuseur

* Pour qu'il réalise et se repente de la cause de son abus.

- Que Dieu le rende redevable de ses actions répréhensibles
-

B. CONFRONTER L'ABUSEUR

1. seul Lc 17:1-3

* Le silence te déshumanise et laisse voir que tu es consentant ou que tu te sens coupable pour la mauvaise action de l'autre.

* L'abuseur a besoin de se faire dire; "C'est assez!".

* Attendre que la personne peut parler calmement et rationnellement.

* Demande des raisons spécifiques pour l'abus et exige des changements spécifiques à apporter.

** Pas toujours possible dans certaines situations (enfant-danger vital)

2. avec de l'aide Mt 18:16

* L'aide devient un modérateur et conseiller dans la situation. Il est témoin des engagements pris.

C. GARDER SON COEUR Pr.4:23

1. Ne pas blâmer Dieu pour la situation

Remets plutôt la personne à Dieu et fais confiance qu'il défendra ta cause. Dieu recherche ton bien (Jn 10:28).

- **2. Ne développe pas d'agressivité contre la situation ou les gens**

3. Ne pas se venger mais développer de la compassion (Ro 12:19-21).

D. PARDONNER MT 18:32-35

1. Pas facultatif (v.33)

- * Pardonner n'est pas approuver ni nécessairement faire confiance.
- * Pardonner est un choix de la volonté pas des émotions.

2. Nécessaire pour ta santé émotionnelle (v.34)

- * Sinon tu demeureras émotionnellement drainée par la mémoire de l'abus.
- * Sinon ton esprit n'aura pas relâché l'autre et ne sera pas prêt à être rempli de l'amour et du plan de Dieu pour toi.

3. Exemple

"Seigneur, je choisis de pardonner aujourd'hui; je choisis de relâcher cette personne de mon coeur pour la placer entre tes mains."

E. CONTINUER D'AVANCER (Ps 108:14; Phi 4:13)

1. Remplis ta tête de la Parole de Dieu

Message, musique.... avant de t'endormir pour amener tes pensées captives à Christ (2 Co 10:5) et pour que Dieu garde ta paix (Phi 4:6-8)

2. Transforme le mal en bien Ro 12:20,21

3. Crois que le cycle de l'abus est terminé et change ton comportement en conséquence (choisi de partir, d'endurer ou de recevoir de l'aide)

4. Compte sur Dieu pour te transformer à son image (Ro 8:18,28)

Dieu veut te guérir et t'amener à un plus grand niveau de maturité en Christ, te modeler à son image.