

S'INQUIÉTER AUJOURD'HUI ET DEMAIN

ou

S'ENGAGER AUJOURD'HUI ET JOUIR DE DEMAIN

Mat 6:25-34

Puisque "Mon Dieu est le rocher de mon refuge" (Ps 94:22), l'inquiétude ne devrait pas être un problème significatif dans la vie des croyants... mais pourtant!

Mat. 6:25-34 Sources, conséquences et remèdes à l'inquiétude

I- Les sources de l'inquiétude

A. Les soucis pour notre personne

- Nos besoins personnels: Le _manger_____ et le _boire_____
- Notre valeur personnelle: Le __vêtement_____

B. Notre manque de révérence pour Dieu

- Un manque d'_obéissance_____ (v.25,31)
- Dieu m'_aime_____ plus (v.26,30),
- Dieu __connaît_____ nos besoins (v.32)
- Dieu est _____capable_____ (v.27,30)

S'inquiéter, c'est donc de manquer d'honorer Dieu dans sa souveraineté et dans sa capacité à prendre soin de nous comme il l'a promis.

C. Notre manque de perspective et de responsabilité

- _50___% de ce que l'on s'inquiète n'arrivera jamais
- _40___% de nos troubles ne peuvent être évités par l'inquiétude
- Elle utilise la __grâce_____ qui m'est donnée aujourd'hui pour des difficultés pour lesquelles la _grâce__ me sera donnée demain (v.34).
- Elle nous __détourne_____ de nos responsabilités présentes et nous crée d'autres problèmes.

II- les conséquences de l'inquiétude

Quand l'inquiétude nous contrôle elle:

- __ Divise _____ nos pensées au lieu de les concentrer sur les buts que Dieu nous a fixés.
- __ Draine _____ nos énergies et ainsi ralenti notre efficacité
- __ Détérioré _____ notre jugement parce qu'elle nous amène à prendre des décisions pas sages et basées sur nos forces plutôt que sur la foi.
- __ Affecte _____ nos relations humaines parce qu'elle nous garde en découragement et fait souffrir les autres.
- __ Vole _____ notre joie et notre paix.
- __ Fais du tord _____ à nos corps en le consumant de l'intérieur.

III- Les remèdes à l'inquiétude

- Réaliser que Dieu est au courant de ce qui nous trouble et qu'il n'est pas dépassé par nos difficultés

-**Phil 4:6,7** Faire connaître à Dieu nos inquiétudes

-**Phil 4:8** Engager notre esprit dans des domaines qui plaisent à Dieu. Ex.: temps d'arrêt à chaque jour; écouter les autres sans les interrompre; lire un livre qui demande de l'attention; savourer sa nourriture; éviter les personnes irritables et trop compétitives; planifier des vacances moins structurées.

- **6:33** Agir en cherchant la volonté et la gloire de Dieu

- **6:34** Anticiper la provision de Dieu et rendez-lui grâce

Le Seigneur qui connaît bien nos besoins et pour qui nous avons une grande valeur s'occupe de nous. Ne gaspillons pas la grâce quotidienne qu'il nous donne en la brûlant par des inquiétudes au sujet de demain. Engageons-nous pour Dieu aujourd'hui et jouissons de ses bons soins aujourd'hui et demain.