

## LA CROIX : DÉTRESSE ET DÉLIVRANCE

### Matthieu 26.36-42

#### INTRODUCTION

- **Vivre des moments de détresse**
  - L'annonce de fermeture d'usine dans quelques temps (Whirlpool)
  - Ésaü dit à Jacob : Je viens te rencontrer avec 400 hommes. « *Nous sommes allés vers ton frère Ésaü et il marche à ta rencontre avec 400 hommes. Jacob fut très effrayé et saisi d'angoisse* » Gn 32.6,7
  - Rencontrer son banquier quand tu ne peux plus payer ton hypothèque.
  - Apprendre soudainement que tu as un cancer terminal
- **Jésus en route vers la croix**
  - Pour nous nous anticipons la joie de Pâques, mais pour Jésus l'anticipation de la croix était pour lui source d'angoisse et de détresse.
  - Dans les jours précédant sa passion, la crucifixion dominait la pensée de Jésus, il était né pour mourir, pour être l'Agneau de Dieu, pour donner sa vie en rançon pour nos péchés.
- **Apprendre de Jésus**
  - Mais Jésus n'a pas succombé à la détresse de sorte que la croix n'est pas demeurer simplement un symbole de détresse mais de victoire et de délivrance.
  - Nous ne sommes pas exempts de moments de détresse; pouvons-nous tirer des leçons de la détresse de Jésus?
  - Ce matin dans Matthieu 26. 36-42, j'aimerais tirer des leçons de Jésus pour savoir comment surmonter nos détresses. Pour apprendre à considérer que la croix n'est pas la fin de l'histoire mais le moyen de la victoire!

#### **Prière, lecture Matthieu 26. 36-42**

#### **I- LA DÉTRESSE EST UNE RÉALITÉ QUI NOUS EST COMMUNE**

##### **A. Jésus a connu la détresse et l'angoisse**

- Jésus s'est incarné pleinement et il a connu des jours de douleur et de fatigue. L'angoisse et la détresse ne sont pas péché en soi.
- Jésus était pleinement conscient du sacrifice de sa vie et il fut de plus en plus troublé dans son esprit. La croix devint pour Jésus source de grande angoisse et de détresse spirituelle.
  - Mt. 26.2 « *Le Fils de l'homme sera livré pour être crucifié* »
  - Mt 26.12 « *... elle l'a fait pour ma sépulture* »
  - Mt 26.21 « *... l'un de vous me livrera* » « *Jésus fut troublé en son esprit, et il dit expressément : En vérité, en vérité, je vous le dis, l'un de vous me livrera* » Jn 13.21
  - Mt 26.28 « *Ceci est mon sang, le sang de l'alliance, qui est répandu pour beaucoup pour le pardon des péchés* »
  - Mt 26.31 « *Je serai pour vous tous, cette nuit, une occasion de chute; car il est écrit : Je frapperai le berger, et les brebis du troupeau seront dispersées* »

- Dans notre lecture : Mt 26.37,38 « ...Il commença à être envahi d'une profonde tristesse, et l'angoisse le saisit. Alors il leur dit : Je suis accablé de tristesse, à en mourir » BS
  - Jésus était tenté d'en finir là, de mourir dans le jardin plutôt que de monter sur la croix.
- Mt 26.39,42 « S'il est possible que cette coupe s'éloigne de moi... s'il n'est pas possible... que ta volonté soit faite »
  - « Mon âme est troublée. Et que dirai-je? Père délivre-moi de cette heure? Mais c'est pour cela que je suis venu jusqu'à cette heure. » Jn 12.27
- Jésus était certainement dans une profonde détresse de l'âme mais ce qui est clé, c'est comment il a réagi pour sortir victorieux de la détresse et crier à la croix les paroles de victoire : « Tout est accompli »

## **B. Nous éprouvons aussi des détresses**

- On croit quelques fois que la détresse ou l'anxiété sont automatiquement associé au manque de foi. Ce n'est pas exact
- **Matin Lloyd Jones** (médecin et prédicateur anglais) dit dans Spiritual Depression : La source de la détresse ou la dépression de l'âme peut se situer au niveau de l'hérédité, du tempérament ou de l'éducation. Les circonstances nous affectent certainement. Certaines personnes sont plus susceptibles que d'autres à la dépression et aux sentiments de détresses ou d'anxiété.
  - Le prédicateur Charles Spurgeon combattait constamment des sentiments de dépression.
- C'est notre réaction aux circonstances ou notre lutte sur la détresse qui est la clé. L'incrédulité ou la foi dans la grâce divine pour aujourd'hui et demain nous fait céder à la détresse spirituelle ou nous fait sortir victorieux de nos détresses.
- **Comment Jésus a-t-il surmonté sa détresse dans l'âme?**

## **II- LES MÉTHODES DE JÉSUS POUR SURMONTER LA DÉTRESSE**

- La nuit précédant notre rédemption, dans le jardin de Gethsémané, Jésus a du surmonter la détresse d'une guerre spirituelle extraordinaire.
- Nous savons qu'il en est sorti vainqueur malgré Judas qui l'a livré, Pierre qui a tranché l'oreille d'un lévite pour ensuite renier le Maître, les disciples qui ont préféré dormir pour ensuite l'abandonner au supplice.
- **Pour surmonter la détresse Jésus :**
  - V.37 a choisi des amis pour être avec lui. Il ne s'est pas isolé au milieu de sa détresse.
  - V.38a a partagé aux disciples le fardeau de son âme.
  - V.38b a demandé aux disciples de veiller avec lui et de prier; de joindre leur présence à leur prière manifestant un intérêt en action.
  - V.39a a déversé son cœur à son Père en prière
  - V.39b s'en est remis à la volonté de Dieu. Jésus s'est appuyé sur la connaissance qu'il avait de la sagesse de Dieu et de son plan.
    - **Hé 12.2** Jésus a regardé en avant, de l'autre côté de la croix et du tombeau pour prendre courage. **És 53.10-12** Jésus a investi son cœur sur les promesses de Dieu.

### III- COMMENT SURMONTER NOS DÉTRESSES SPIRITUELLES?

#### A. **Reconnaître que la détresse fait partie de notre monde déchu**

- Si Jésus venant dans notre monde n'y a pas échappé, nous non plus.
- Gardons un cœur ouvert, comprenons que la détresse est permise par le Dieu sage, qui nous aime et qui ne fait pas d'erreur avec nous.
- Nos âmes peuvent être perturbées à cause des circonstances, accentuées par notre tempérament ou même notre hérédité; là n'est pas le vrai défi. La détresse n'est pas péché mais notre réaction à l'adversité peut l'être

#### B. **Combattre la détresse plutôt que la laisser nous mettre à terre sans réagir**

- **Jn 14.1,17** Que votre cœur ne se trouble pas, **réagissez**, ne tombez pas dans le désespoir mais croyez plutôt en Dieu et en moi!
- **Ps 73.26** Mon cœur peut être déprimé mais je ne céderai pas à la détresse, je mettrai ma confiance en Dieu plutôt qu'en moi-même. C'est Dieu qui est ma force et mon partage!
  - C'est la réalisation de la présence et de l'activité de Dieu dans la vie d'Asaph qui lui permet de surmonter la détresse.
- **Ps 42. 6,12; Ps 43.5** « *Pourquoi t'abats tu mon âme...espère en Dieu* ». Il faut souvent parler à notre corps plutôt que d'écouter notre corps se plaindre. (le matin, mon corps est souvent fatigué... le doit lui parler plutôt que l'écouter!)
  - Si notre pays est attaqué par des missiles, c'est correct d'avoir peur mais c'est péché de ne pas réagir, d'aller se protéger et même de lancer des anti-missiles!
- Combattre avec d'autres dans nos détresses : Partager nos fardeaux, se rassembler plutôt que de s'isoler. C'est normal de lutter dans la prière; la compagnie de chrétiens est alors fortifiante.

#### C. **Croyez en Dieu et au fait qu'il a un plan pour vous**

- **Ps 27.1** L'Éternel me guide et me sauve. N'aie pas peur.
- Ne nous alarmons pas, rappelons-nous que Dieu est souverain. Dieu permet les détresses pour que nous reconnaissions que son plan et son pouvoir est plus grand que nous.
- Prions d'accepter la volonté de Dieu en croyant qu'à travers les épreuves, il a un plan pour nous, un bon plan pour nous donner un avenir et de l'espérance (Jé 29.11). Pour Jésus la croix a fait place à la résurrection et à la glorification (Phil 2.8-10).

#### D. **Il faut apprendre à s'abandonner au Seigneur, à mourir à soi-même**

- **Jn 12.23-25** Le grain de blé ne peut pas être mangé et semé en même temps. S'il meurt, il revit et donne beaucoup de fruits.
  - Jésus a donné sa vie afin de la reprendre; il nous faut aussi lui donner notre vie afin de vivre par lui une vie abondante.
- La prière de Gethsémané en est une d'obéissance, d'abandon de soi, de sacrifice et de confiance complète. Nous n'expérimenterons jamais la profondeur de la douleur et du désespoir que Jésus a connu mais nous pouvons apprendre de son agonie.

## CONCLUSION

- Jésus a connu la détresse et l'angoisse mais il ne s'est pas laissé gagner par elle. De sa détresse en entrant le jardin, il est sorti victorieux en le quittant. Du haut de la croix il pouvait pardonner au pécheur repentant, veiller sur sa mère et crier sa victoire : Tout est accompli!
  - « Tu vins du ciel sur la terre montrer la voie; de la terre à la croix mourir pour moi; de la croix jusqu'au tombeau et du tombeau jusqu'au ciel. Je loue ton nom Éternel!
- Jésus connaît nos douleurs, nos faiblesses, nos anxiétés, nos découragements et nos détresses.... Il nous a précédé ici-bas!
  - Du triomphe de la croix, Jésus offre maintenant le salut et la vie éternelle à une humanité fragile et mortelle.
- Jésus permet nos détresses car le chemin vers la victoire passe par là. Avec Jésus, nos faiblesses se transforment au de la de la croix en espoir et en lumière (Ps 27.1)
  - « Heureux ceux qui placent en toi leur appui!... Lorsqu'ils traversent la vallée de Baca (des pleurs) ils la transforment en un lieu plein de sources et la pluie la couvre aussi de bénédictions » Ps 84.6,7
- J'aime le symbole de la croix : oui, elle est symbole de détresse et de souffrance.
- Mais j'aime la croix vide, pas un crucifix, parce que Jésus n'est pas resté sur la croix, la croix est aussi symbole de victoire!
- La croix n'est pas la fin de l'histoire, elle est le moyen essentiel de la rédemption et de notre victoire!
- La croix, c'est un plus dans nos vies.
  - « Dieu est généreux : c'est pourquoi la croix représente un signe d'addition »  
George Sweeting

Louons Dieu pour l'œuvre de Jésus, son humanité, son combat, sa victoire sur la mort et l'enfer.

Engageons-nous à l'imiter dans nos détresses en me rappelant que la croix que Dieu me donne à porter ici-bas est jointe à la couronne qui ne se flétrit pas. Celui qui me l'impose se nomme mon Sauveur; sur lui je me repose, il est mon défenseur (C. Malan Sur les ailes de la foi #378) (acé 237).