

PARTIR DU BON PIED 1 Timothée 4.8

Retour à l'œuvre

- De retour de vacances pour plusieurs, retour à l'école, retour au travail, au ministère ou aux activités régulières de l'automne et de l'hiver.
- Refaire mon budget pour la prochaine année et penser aux projets qu'on pourrait faire.
- **Pour atteindre nos objectifs**, pour aller plus loin, pour bien jouir des bénédictions que Dieu a en réserve pour nous, il nous faut **partir du bon pied**.
 - **Ex. Les championnats mondiaux d'athlétisme.** Pour qu'un athlète puisse sauter au delà de deux mètres ou puisse courir le 100 mètres en moins de 10 secondes, il ne faut pas simplement qu'il parte du bon pied. Il a fallu que l'athlète se donne des objectifs de progrès, de l'entraînement systématique et développer une routine qui contribue au progrès.
 - **La vie chrétienne suit le même principe d'entraînement, de routine et d'exercice à la piété.**
 - Nous voulons tous plaire à Dieu, vivre une vie abondante, découvrir et conserver paix et prospérité. Pour y arriver, il ne suffit pas d'un bel effort de dernière seconde ou d'un beau geste de temps à autre. Il nous faut travailler jour après jour à pratiquer des disciplines spirituelles de base : « *Exerce-toi à la piété; car ... la piété est utile à tout : elle a la promesse de la vie présente et de celle qui est à venir* » 1Ti 4.8
 - La **victoire spirituelle de David** sur Goliath (1Sa 17) qui a insulté le Dieu vivant et devant lequel David marcha au nom de l'Éternel des armées, n'a pas été gagnée accidentellement mais est survenue comme résultat d'une communion intime et d'une marche habituelle de David avec son Dieu. Sur la base de sa relation avec Dieu, Dieu a pourvu à David la foi, la force et la paix qui lui étaient nécessaire pour assurer sa victoire.
 - Cette foi en Dieu, cette force et cette paix de Dieu dont nous avons besoin comme David pour traverser victorieusement chaque crise est toujours appuyée sur la réalité de disciplines spirituelles personnelles.

**Quelles sont ces disciplines spirituelles fondamentales que nous devons pratiquer?
Comment partir du bon pied pour faire les œuvres que Dieu a planifiées pour nous et surmonter les crises que nous rencontrerons en cours de route ?**

Quatre disciplines spirituelles essentielles à la vie abondante.

Prière

I- GARDER JÉSUS AU CENTRE DE NOTRE VIE

A. La vraie vie est celle dont Jésus est au centre

- Phil 1.21 « *Christ est ma vie et la mort m'est un gain* » Pour Paul, Christ était sa raison de vivre et de mourir.
- L'objectif de notre vie est de connaître Jésus, de jouir de sa communion, de le manifester et de l'exalter par nos vies avant d'expérimenter une union parfaite et éternelle avec lui après notre départ d'ici bas.

B. La vraie vie c'est ressembler à Jésus

- Col 1.27,28 « *Christ en vous, l'espérance de la gloire... exhortant tout homme afin de présenter à Dieu tout homme devenu parfait (mature) en Christ* »
- Nous faisons partie du Corps de Christ et c'est lui qui vit en nous. Nous sommes uni au Christ dans sa mort et dans sa résurrection; « *Vous êtes morts et votre vie est cachée avec Christ en Dieu* » (Col 3.3)

C. La vraie vie, c'est que je diminue et qu'il grandisse

- Ga 2.20 « *J'ai été crucifié avec Christ, et si je vis ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi; si je vis maintenant dans la chair, je vis dans la foi au Fils de Dieu, qui m'a aimé et qui s'est livré lui-même pour moi* »
- Nous devons continuellement être sensible à Jésus qui vit en nous par son Esprit pour qu'il gère et mène nos vies.
- **Acétate** : Pour une vie équilibrée et abondante, il faut apprendre à conserver Christ au centre de notre être.

II- APPRENDRE DE DIEU ET PRENDRE DU TEMPS AVEC LUI

A. Notre Père qui est au ciel

- L'Éternel est un Dieu personnel qui veut nous communiquer sa volonté et ses promesses. Il désire que nous nous approchions de lui comme notre Père céleste parfait qui connaît nos aspirations, nos défis et nos douleurs et qui est à la fois prêt et capable d'intervenir dans nos vies et nos circonstances.
- Notre relation verticale avec ce Dieu personnel et relationnel est bien différent de l'Islam par exemple.

B. Prendre rendez-vous avec Dieu

- Il nous faut apprendre à placer Dieu dans notre agenda et s'assurer que ce soit des rendez-vous prioritaires.
- 1Pi 4.7 (BS) « *Menez donc une vie équilibrée et ne vous laissez pas distraire, afin d'être disponible pour la prière* ». Le temps passe... maintenez un style de vie sage et sobre de manière à trouver le temps et à prendre le temps pour la prière et toute autre communication avec Dieu. « *Organise-toi pour trouver et prendre du temps pour te retirer avec Dieu.* »

C. Lecture de la Bible, méditation et prière : disciplines essentielles du croyant

- À la source de bien des difficultés de la vie se trouve le manque de communication entre Dieu et nous qui se répercute sur nos communications les uns envers les autres. Puisque notre vie doit être centrée sur Jésus, nous devons continuellement apprendre à vivre comme lui.

III- INFLUENCER NOTRE PROCHAIN POUR DIEU

A. Corps de Christ et lumière du monde

- Nous sommes la manifestation de « la main de Dieu » pour le bénéfice de ceux qui nous entourent; tant les croyants que ceux qui ne connaissent pas Dieu.
- Le fait d'avoir Christ dans ma vie, apprendre à communier avec lui doit nécessairement déborder vers les autres autrement nous devenons une « Mer Morte » plutôt qu'un « fleuve d'eaux vives ».

B. Envers les croyants

- Comme membres de la famille de Dieu et membres du Corps de Christ, nos vies doivent être caractérisées par l'amour qui se manifeste à la fois dans la recherche de l'unité comme dans le service particulièrement selon nos dons.
 - **1Pi 4.8,9,10** *Aimez-vous ardemment, accueillez les autres et servez la famille dans la mesure que vous avez reçu des grâces divines.*
- Tant de besoins sont devant nous dans la communauté chrétienne : Ministère de soins et de prières dans les cellules, ministères d'enseignement et ÉDD, aide en garderie ou travaux manuels pour le bâtiment, visite aux malades ou soutien aux affligés. Aimez en action!

C. Envers la société

- Les notions de « lumière du monde » et de « sel de la terre » parlent de notre conduite qui reflète Christ.
- **1Pi 4.3,4** Notre conduite devrait même surprendre ceux qui ne connaissent pas Christ et les porter non seulement à nous calomnier mais aussi à trouver des réponses pour leurs propres vies **1Pi 3.15,16**.

Tout comme les autres disciplines, influencer mon prochain est une responsabilité que je ne dois pas mettre de côté pour diverses raisons (temps, talents, possessions).

« *Le premier... Tu aimeras le Seigneur ton Dieu... le second **qui lui est semblable** tu aimeras ton prochain comme toi-même.* » Mt 22.37-40

IV- GARDER UN CŒUR DISPOSÉ À OBÉIR

A. L'entraînement exige la persévérance

- Dans le domaine physique, s'entraîner pendant seulement une semaine conduit à des douleurs musculaires et n'amène aucune performance satisfaisante.
- Nos vies chrétiennes suivent le même principe : c'est l'obéissance **continue** qui mène à la bénédiction divine. Les bénédictions de l'obéissance ne sont pas seulement spirituelles mais aussi matérielles et relationnelles.
- Nous avons tous la tendance naturelle à l'inertie et à la rébellion. Ça prend de l'énergie pour démarrer la roue et ensuite nous devons maintenir la cadence pour avancer et faire de bons progrès.
 - **Jér 7.23-26** Jérémie voyait cette même inertie et rébellion en Israël.

B. Les bons fruits de l'obéissance continue

1. Une foi grandissante qui observe la fidélité de Dieu dans notre vie
2. Une vision agrandie de Dieu qui reconnaît l'amour, la sagesse et la puissance de Dieu et qui nous mène à une plus grande révérence de Dieu et une plus grande sécurité dans nos vies.
3. Une efficacité supérieure dans notre témoignage tant dans la famille de Dieu que dans la société
4. Une plus grande habileté à discerner l'œuvre de l'Esprit de Dieu dans nos vies

CONCLUSION

L'enseignement de ce matin peut sembler simpliste et déjà vu. Ce que Dieu recherche c'est la mise en œuvre de ces disciplines essentielles

- **Phil 3.1** « *Je ne me lasse point de vous écrire les mêmes choses, et pour vous cela est salutaire* »

La fin du discours de Jésus À la fin du sermon sur la montagne, Jésus termine avec une petite histoire pour nous rappeler qu'il n'est pas suffisant de connaître les principes du Royaume de Dieu mais que nous devons les vivre.

- Deux maisons qui devaient se ressembler de l'extérieur
- Un constructeur avait eu la discipline de travailler à ce qui n'était pas le plus apparent mais qui plus tard s'est avéré fondamental à son succès.
- **Ta maison est-elle bâtie sur le roc?** « *Quiconque entend ces paroles que je dis et les met en pratique, sera semblable à un homme prudent qui a bâti sa maison sur le roc* » Mt 7.24 Le roc correspond aux enseignements de Jésus!

Des projets pour l'année?

- Dieu a aussi de bons projets pour toi : projets de paix afin de te donner un avenir et de l'espérance (Jé 29.11). Mais il te faudra partir du bon pied et garder le rythme.
- Les disciplines spirituelles ne sont pas de simples recommandations optionnelles mais font partie du mandat divin « ...d'observer tout ce que je vous ai prescrit » (Mt 28. « *Exerce-toi à la piété, car ... la piété est utile à tout : elle a la promesse de la vie présente et de celle qui est à venir* »

L'élément fondamental pour débiter nos disciplines spirituelles est de connaître Jésus. Jésus dans ta vie, avec le salut, le pardon des péchés, la vie éternelle. **Le connais-tu?** Aujourd'hui, c'est le temps de le connaître. La fin de toutes chose est proche.